

# Sommerprogramm 2019: 01.Juli bis 25.Juli 2019

	<b>MONTAG</b> 17.30 – 19.00 Satyananda Yoga	<b>MONTAG</b> 19.15-21.00 Ashtanga Yoga	<b>DIENSTAG</b> 18.00 – 19.30 Satyananda Yoga	<b>MITTWOCH</b> 8.30 – 10.00 Satyananda Yoga	<b>MITTWOCH</b> 17.30-19.00 Ashtanga Yoga	<b>MITTWOCH</b> 19.30 – 21.00 Satyananda Yoga	<b>DONNERSTAG</b> 8.30 – 10.00 Ashtanga Yoga	<b>DONNERSTAG</b> 19.15 – 20.30 Satyananda Yoga
01.-04.Juli	GI SELA	GI SELA	GI SELA	GI SELA	GI SELA	GI SELA	Gemeinsam Üben GI SELA	DIANA
08.-11.Juli	ANNE (YOGA NIDRA) PARALLEL: YOGA FÜR KIDS (8-11) FRANZISKA	ANNE	ANGELIKA FASCIEN YOGA	BRUNELA	DIANA ERST ACTION - DANN YOGA NIDRA	DIANA	<b>KEIN KURS</b>	DIANA
15.-18.Juli	GI SELA	GI SELA	GI SELA	GI SELA	GI SELA	GI SELA	Gemeinsam Üben GI SELA	DIANA
22.-25.Juli	GI SELA	GI SELA	<b>KEIN KURS</b>	GI SELA	BEATRIX GEMEINSAM ÜBEN	BEATRIX	GEMEINSAM ÜBEN (GI SELA)	<b>KEIN KURS</b>

**! Vom 29.Juli bis 09. August bleibt die Yogaschule geschlossen !**

Alle SatyanandaYoga-Kurse sind für (Neu)Einsteiger und Erfahrene –  
Frauen und Männer gleichermaßen geeignet!

Yoga für Kids ! Schnupperkurs (auf Spendenbasis) !  
für 8 – 11 jährige Mädels und Jungs  
ab 26.08. bieten wir einen Kinder-Yogakurs fortlaufend an – Mo 17.45-19.15

Für die AshtangaYoga-Kurse sind Vorkenntnisse im AshtangaYoga notwendig!

Komm gerne jeweils zu dem Kurs der Woche, der dich interessiert ...oder zu mehreren Kursen  
– unabhängig von deiner üblichen Kursstunde! Keep moving!  
Beachte die genauen Kurszeiten! (die Montagskurse sind ein bisschen früher als sonst!)

Neu an der Yogaschule? : dann melde dich bitte an!  
Du hast für dieses Sommerprogramm folgende Optionen:

4 mal kommen = 80.- Euro  
8 mal kommen = 145.- Euro  
10 mal kommen = 170.- Euro

(oder wenn du vorhast, sowieso weiter dabei zu sein: Unterrichtsvertrag fortlaufend: 54.- mtl.)