



Yogaschule Bosrup

Yogaschule Bosrup · Martinstr.13 39104 Magdeburg
www.yogaschule-magdeburg.de

(+49) 391 – 4022262



Yogalehrer-Ausbildung 2023 bis 2025

Das Wichtigste zur Yogalehrer/in Ausbildung Basic
an der Yogaschule Bosrup:

10 Wochenenden jeweils von Freitagabend bis Sonntagmittag

- 22.-24.09.2023 - Yoga und Yoga lehren
- 01.-03.12.2023 - Die Basis (1): Pawanmuktanasanas 1. Serie
- 26.-28.01.2024 - Die Basis (2): Pawanmuktanasanas 2.+3. Serie
- 05.-07.04.2024 - Entspannung und YogaNidra
- 07.-09.06.2024 - Antar Mouna mit Swami Marutdeva
- 09.-11.08.2024 - Gruppierung der Asanas
- 18.-20.10.2024 - die Kunst des Lehrens
- 13.-15.12.2024 - Prana und Pranayama mit Swami Marutdeva
- 07.-09.02.2025 - Meditationstechniken // SWAN-Theorie
- 11.-13.04.2025 - Prüfung und "Ausblick"

Ausbildungsort: Yogaschule Bosrup, Martinstr.13, 39104 Magdeburg

Investition: 2950.- Euro (plus UST! 560.- Euro *) = 3510,50 Euro

*leider nimmt das Finanzamt nun eben doch auch für diese Weiterbildungen Umsatzsteuer.
Du kannst das aber ggf. direkt als Weiter- oder Fortbildung absetzen.

Ausbildungsinhalte:

- Eigenes Üben (Sadhana) stabilisieren und ausbauen
- PawanmuktanAsanas und klassische Asanas (üben, verstehen anleiten)
- Pranayama/ Mudra/ Bandha (üben, verstehen, anleiten)
- YogaNidra/ Meditation/ Entspannung (üben, verstehen, anleiten)
- Yogaphilosophie (Überblick)
- Anatomie (Überblick)
- Unterrichtsdidaktik und -methodik
- Mantras rezitieren (chanten)
- Spezielle Zielgruppen
- Gruppenarbeit und Lehrproben
- eine praktische und schriftliche Prüfung schließen die Ausbildung ab

bei Fragen wende dich an die Yogaschule Bosrup:

info@yogaschule-magdeburg.de oder

Tel: 0391-4022262