



**WochenendSeminare innerhalb der YogalehrerIN-Basic-Ausbildung,
die auch unabhängig von der Ausbildung gebucht werden können
! begrenzte Teilnehmerzahl – bei Interesse melde dich per mail verbindlich an !)**

- 07.-08.12.2019 - **Pawanmuktanasanas (1)**
einfache Übungen - vielfältige (auch „yogatherapeutische“) Wirkungen
mit Gisela Bosrup (MantraDhyanam)
Sa 8.00 Uhr bis So 13.30 Uhr
Investition: 170.- Euro

- 25.-26.01.2020 - **Pawanmuktanasanas (2+3)**
einfache Übungen - vielfältige (auch „yogatherapeutische“) Wirkungen
mit Gisela Bosrup (MantraDhyanam)
Sa 8.00 Uhr bis So 13.30 Uhr
Investition: 170.- Euro

- 06.-08.03.2020 - **Antar Mouna** mit Swami Marutdeva
Freitag 19.00 Uhr bis So 13.30 Uhr
Investition: 195.- Euro

- 24.-26.04.2020 – **Entspannung und YogaNidra**
Shavasana (Entspannung) – Yoga Nidra (mehr als Entspannung!)
Mit Gisela Bosrup (MantraDhyanam)
Freitag 19.00 Uhr bis So 13.30 Uhr
Investition: 195.- Euro

- 28.-30.08.2020 - **SwaraYoga und Pranayama** mit Swami Marutdeva
Freitag 19.00 Uhr bis So 13.30 Uhr
Investition: 195.- Euro

