



## Sommerprogramm 2024: 24.Juni bis 18.Juli



	MONTAG 17.45 - 19.15 SatyaYoga	MONTAG 19.30-21.00 Ashtanga Yoga	DIENSTAG 18.00 - 19.30 SatyaYoga	MITTWOCH 9.30 - 11.30 Satya/Sen Yoga	Donnerstag <b>17.45 - 19.15</b> Ashtanga Yoga-Basic	DONNERSTAG <b>19.30 - 21.00</b> SatyaYoga / Yoga Nidra
24. - 27.Juni	Marina	Leonard	Marina	Marina	Leonard	( * )
01. bis 04.7.	Gisela	Gisela	Gisela	Gisela	Leonard	Gisela
08. bis 11.07.	( * )	Gisela	Gisela	Gisela	Leonard	Gisela
15. bis 18.07	Marina	Leonard	Marina	Marina	Leonard	( * )

**Donnerstag 4. und 11.07. ab 8.30 Uhr und Sonntag 7.7. gemeinsam Üben**

**vom 22. Juli bis 01. August finden keine Kurse statt ! (Schließzeit)**

**Alle Satya.Yoga-Kurse sind für Einsteiger und Erfahrene –  
Frauen und Männer gleichermaßen geeignet!**

**Zu dem Ashtanga Yoga-Basic Kurs mit Leonard kannst du ohne Vorkenntnisse kommen. !!**

**Für die AshtangaYoga-Kurse Montags  
sind Vorkenntnisse im AshtangaYoga notwendig!**

( \* ) bedeutet: kein Kurs (bitte komm zu einem anderen Kurs in der Woche!)

***Gemeinsam Üben: hier übst du deine persönliche Übe-sequenz...ohne Anleitung...***

***Komm gerne jeweils zu dem Kurs der Woche, der dich interessiert ...oder zu mehreren Kursen –  
unabhängig von deiner üblichen Kursstunde! Keep moving!***



***Neu an der Yogaschule? : buche dich über unsere website per drop-in oder 5er Karte ein  
(oder wenn du vorhast, sowieso weiter dabei zu sein: Unterrichtsvertrag fortlaufend: 55.- mtl.)***

**[www.yogaschule-magdeburg.de](http://www.yogaschule-magdeburg.de)**

**[info@yogaschule-magdeburg.de](mailto:info@yogaschule-magdeburg.de)**