



Sommerprogramm 2024: 24.Juni bis 18.Juli



	MONTAG 17.45 - 19.15 SatyaYoga	MONTAG 19.30-21.00 Ashtanga Yoga	DIENSTAG 18.00 - 19.30 SatyaYoga	MITTWOCH 9.30 - 11.30 Satya/Sen Yoga	Donnerstag 17.45 - 19.15 Ashtanga Yoga-Basic	DONNERSTAG 19.30 - 21.00 SatyaYoga / Yoga Nidra
24. - 27.Juni	Marina	Leonard	Marina	Marina	Leonard	(*)
01. bis 04.7.	Gisela	Gisela	Gisela	Gisela	Leonard	Gisela
08. bis 11.07.	(*)	Gisela	Gisela	Gisela	Leonard	Gisela
15. bis 18.07	Marina	Leonard	Marina	Marina	Leonard	(*)

Donnerstag 4. und 11.07. ab 8.30 Uhr und Sonntag 7.7. gemeinsam Üben

vom 22. Juli bis 01. August finden keine Kurse statt ! (Schließzeit)

**Alle Satya.Yoga-Kurse sind für Einsteiger und Erfahrene –
Frauen und Männer gleichermaßen geeignet!**

Zu dem Ashtanga Yoga-Basic Kurs mit Leonard kannst du ohne Vorkenntnisse kommen. !!

**Für die AshtangaYoga-Kurse Montags
sind Vorkenntnisse im AshtangaYoga notwendig!**

(*) bedeutet: kein Kurs (bitte komm zu einem anderen Kurs in der Woche!)

Gemeinsam Üben: hier übst du deine persönliche Übe-sequenz...ohne Anleitung...

***Komm gerne jeweils zu dem Kurs der Woche, der dich interessiert ...oder zu mehreren Kursen –
unabhängig von deiner üblichen Kursstunde! Keep moving!***



***Neu an der Yogaschule? : buche dich über unsere website per drop-in oder 5er Karte ein
(oder wenn du vorhast, sowieso weiter dabei zu sein: Unterrichtsvertrag fortlaufend: 55.- mtl.)***

www.yogaschule-magdeburg.de

info@yogaschule-magdeburg.de