




Sommerprogramm 2022: 18.Juli bis 11.August 2022



manchmal...kurzfristig: AY - gemeinsam Üben -

	MONTAG 17.45 - 19.15 Satyananda Yoga	MONTAG 19.30-21.00 Ashtanga Yoga	DIENSTAG 18.00 - 19.30 Satyananda Yoga	MITTWOCH 9.30 - 11.30 Satya/Sen Yoga	Donnerstag 18.00 - 19.30 Ashtanga Yoga-Basic	DONNERSTAG 19.15 - 20.45 SatyaY. und Yoga Nidra
18. bis 21.07.	Steffi	Leonard	Steffi	Marina	Leonard	(*)
25.bis 28.07.	Marina	Gisela	Gisela	Gisela	Leonard	Steffi
01. bis 04.08.	Gisela	Gisela	Gisela	Gisela	Leonard	Steffi
08. bis 11.08.	Steffi	Leonard	Steffi	Natalia	Leonard	(*)

vom 15. bis 25. August finden keine Kurse statt ! (Schließzeit)

Alle SatyanandaYoga-Kurse sind für Einsteiger und Erfahrene -
Frauen und Männer gleichermaßen geeignet!

Zu dem AY-Basic Kurs mit Leonard kannst du ohne Vorkenntnisse kommen!! geänderte Uhrzeit!!
Für die AshtangaYoga-Kurse Montags sind Vorkenntnisse im AshtangaYoga notwendig!

(*) bedeutet: kein Kurs (bitte komme an einem anderen Kurstermin)!

Gemeinsam Üben: hier übst du deine persönliche Übe-sequenz...ohne Anleitung...
(Termine gebe ich kurzfristig per e-mail bekannt)

Komm gerne jeweils zu dem Kurs der Woche, der dich interessiert ...oder zu mehreren Kursen
(Sommerspecial) - unabhängig von deiner üblichen Kursstunde! Keep moving!



Neu an der Yogaschule? : dann melde dich bitte per E-mail an!

Du hast für dieses Sommerprogramm folgende Optionen:

4 mal kommen = 80.- Euro

8 mal oder öfter kommen = 120.- Euro

(oder wenn du vorhast, sowieso weiter dabei zu sein: Unterrichtsvertrag fortlaufend: 54.- mtl.)