




# Sommerprogramm 2021: 26.Juli bis 26.August 2021



**Immer donnerstags um 8.30 Uhr: AY - gemeinsam Üben**

	<b>Montag 17.30–19.00 Satyananda Yoga</b>	<b>Montag 19.15–20.45 Ashtanga Yoga</b>	<b>Dienstag 18.00–19.30 Satyananda Yoga</b>	<b>Mittwoch 9.30 –11.00 Satya/Sen Yoga</b>	<b>Mittwoch 17.30–19.00 Ashtanga Yoga-Basic</b>	<b>Mittwoch 19.30–21.00 Satyananda Yoga</b>	<b>Donnerstag 19.00–20.30 Yoga Nidra</b>
26. bis 29.07.	( * )	Leonard	Marina	Marina	Leonard	( * )	Steffi
02. bis 05.08.	Gisela	Gisela	Gisela	Gisela	Leonard	( * )	Steffi
09. bis 12.08.	Steffi	Leonard	Steffi	Natalia	Leonard	Steffi	( * )
16. bis 19.08.	( * )	Leonard	Steffi	( ? )	Leonard	Steffi	( * )
23. bis 26.08.	Marina	Gisela	Gisela	Gisela	Leonard	Gisela	( * )

Alle SatyanandaYoga-Kurse sind für Einsteiger und Erfahrene –  
Frauen und Männer gleichermaßen geeignet!

**Zu dem AY-Basic Kurs mit Leonard kannst du ohne Vorkenntnisse kommen. Für die anderen AshtangaYoga-Kurse sind Vorkenntnisse im AshtangaYoga notwendig!**

Eine leere Klammer bedeutet: kein Kurs (bitte komme an einem anderen Kurstermin)!

**Gemeinsam Üben:** hier übst du deine persönliche Übesequenz...ohne Anleitung...(die Gemeinschaft trägt)

**Komm gerne jeweils zu dem Kurs der Woche, der dich interessiert ...oder zu mehreren Kursen (Nachholoption!) – unabhängig von deiner üblichen Kursstunde! Keep moving!**

**! Beachte die Kurszeiten! (sie weichen etwas ab vom üblichen Stundenplan!) !**



**Neu an der Yogaschule? : dann melde dich bitte per E-mail an!**

**Du hast für dieses Sommerprogramm folgende Optionen:**

**4 mal kommen = 80.- Euro**

**8 mal kommen = 145.- Euro**

**10 mal kommen = 170.- Euro**

**(oder wenn du vorhast, sowieso weiter dabei zu sein: Unterrichtsvertrag fortlaufend: 54.- mtl.)**