

Yogalehrer-Ausbildung 2024 bis 2025

Das wichtigste zur Yogalehrer/in Ausbildung Basic an der YogaSchule Bosrup

Yogatag zum Kennenlernen am So. 17.03.2024 von 9.00 bis 15.00 (optional)

10 Wochenenden jeweils von Freitag Abend bis Sonntag Mittag

- 05.-07.04.2024 - Yoga >>>> und Yoga lehren
- 07.-09.06.2024 - Die Basis (1): Pawanmuktanasanas 1. Serie
- 09.-11.08.2024 - Die Basis (2): Pawanmuktanasanas 2.+3. Serie
- 18.-20.10.2024 – Entspannung und YogaNidra
- 13.-15.12.2024 - Prana und Pranayama mit Swami Marutdeva
- 07.-09.02.2025 - Gruppierung der Asanas
- 11.-13.04.2025 - Antar Mouna mit Swami Marutdeva
- 13.-15.06.2025 - die Kunst des Lehrens
- 22.-24.08.2025 - Meditationstechniken // SWAN-Theorie
- 10.-12.10.2025 - Prüfung und "Ausblick"

🕒 **Ausbildungsort:** Yogaschule Bosrup, Martinstr.13, 39104 Magdeburg

🕒 **Investition:** 2950.- Euro (plus UST ! 560.- Euro *) = 3510,50 Euro

*leider nimmt das Finanzamt eben doch auch für diese Weiterbildungen Umsatzsteuer. Du kannst das aber ggf. direkt als Weiter – oder Fortbildung absetzen.

🕒 **Ausbildungsinhalte:**

- Eigenes Üben (Sadhana) stabilisieren und ausbauen
- PawanmuktanAsanas und klassische Asanas (üben, verstehen anleiten)
- Pranayama/ Mudra/ Bandha (üben, verstehen, anleiten)
- YogaNidra/ Meditation/ Entspannung (üben, verstehen, anleiten)
- Yogaphilosophie (Überblick)
- Anatomie (Überblick)
- UnterrichtsDidaktik und –Methodik
- Mantras rezitieren (chanten)
- Spezielle Zielgruppen
- Gruppenarbeit und Lehrproben
- eine praktische und schriftliche Prüfung schließen die Ausbildung ab

bei Fragen wende dich an die Yogaschule Bosrup: info@yogaschule-magdeburg.de oder
Tel: 0391-4022262