



YogaLehrer/in Ausbildung Basic

Basierend auf der Tradition der Bihar School of Yoga
An der Yogaschule Bosrup in Magdeburg

Termine 2022/2023 (ein Yogatag zum Start und 10 Wochenenden/je 20 UE)

- Yogatag (auch zum Kennenlernen): 19.März 2022 – 9.00 bis 15.00 Uhr
- 29.04.-01.05.2022 - Yoga >>>> und Yoga lehren
- 17.-19.06.2022 - Die Basis (1): Pawanmuktanasanas 1. Serie
- 26.-28.08.2022 - Die Basis (2): Pawanmuktanasanas 2.+3. Serie
- 07.-09.10.2022 - Antar Mouna mit Swami Marutdeva
- 18.-20.11.2022 - Entspannung und YogaNidra
- 12.-13.01.2023 - Gruppierung der Asanas
- 24.-26.02.2023 - die Kunst des Lehrens
- 14.-16.04.2023 - SwaraYoga und Pranayama mit Swami Marutdeva
- 12.-14.05.2023 - Meditationstechniken
- 30.06.-02.07.2023 SWAN (Stärken; Schwächen; Ambitionen; Bedürfnisse)/

....die aufgelisteten Themen sind jeweils Hauptthema an dem Wochenende

...weitere Inhalte der Wochenenden sind :

Praktisches Üben/ Reflektieren/ YogaPhilosophie/ Anatomie/ Referate/ Chanten/

Jeweils:

Freitag 18.00-21.00

Samstag 8.00 – 12.00 und 14.00 - 17.00

Sonntag 8.00-13.30

Ausbildungsort:

Yogaschule Bosrup, Martinstraße 13, 39104 Magdeburg, 0391-4022262

www.yogaschule-magdeburg.de - info@yogaschule-magdeburg.de

**Kursunterlagen:**

Zu jedem Wochenendseminar gibt es einen inhaltlichen Überblick, einige „Merker“ und entsprechende Literaturhinweise.

Literaturstudium: ca. 4 - 6 Stunden pro Monat (nach Interesse auch mehr ?)

Nach Aufgabenstellung

Praktisches Studium:

Während der Ausbildung sollte ein übersichtliches Übungsprogramm (nach Absprache) regelmäßig zu Hause geübt werden.

Die eigene Erfahrung ist die wichtigste Grundlage für das spätere Anleiten.

Unterrichtsmethodik:

Die Unterrichtsinhalte und Didaktisch-Methodisches werden theoretisch in Form von Vorträgen vorgestellt, in Referaten und Kleingruppen erarbeitet und in themenbezogenen Diskussionen betrachtet... Direktes Anwenden/„Ausprobieren“ lässt lebendig lernen.

Begleitete Gruppenarbeiten bilden den Rahmen, in dem das Anleiten geübt und reflektiert wird. Das Lernen und Sammeln von wichtigen Erfahrungen und die Entwicklung der Fähigkeit, Yoga kompetent anzuleiten, wird dadurch gefördert.

Einzelstunden

Am Beginn und am Ende der Ausbildung erhält der/die TN/in eine Einzelstunde, die individuell verabredet wird.

Prüfung:

Die schriftliche Prüfung erfolgt während des letzten Wochenendseminars.

Die Praktische Prüfung (Lehrprobe Yogastunde) wird individuell verabredet.

Yogisches Gesamtkonzept:

Die Wochenendseminare werden ergänzt, belebt und ausgeglichen durch verschiedene Elemente von Satyananda Yoga®, um den Teilnehmenden eine möglichst umfassende Erfahrung der Lehren der Bihar Yoga Tradition zu ermöglichen.

Investition: Investition: 2950.- Euro (plus UST ! 560.- Euro *) = 3510,50 Euro (zahlbar 300.- bei Anmeldung ; den verbleibenden Betrag bis zu Beginn oder nach Absprache in Raten)

**leider nimmt das Finanzamt nun eben doch auch für diese Weiterbildungen Umsatzsteuer. Du kannst das aber ggf. direkt als Weiter – oder Fortbildung absetzen.*