

# Stundenplan an der Yogaschule Bosrup

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG/ SONNTAG
			8.30 – 10.00 Uhr <b>Ashtanga Yoga</b>		
		09.30 – 11.30 Uhr <b>SenYoga</b>			<b>Wochenend- seminare</b>
17.45 – 19.15 Uhr <b>Satya.Yoga</b> mit Marina	16.30 -18.00 Uhr <b>Satya.Yoga</b>  18.30- 20.00 Uhr <b>Satya.Yoga</b> (auch online)	17.45- 19.15 Uhr <b>Ashtanga Yoga</b> mit Leonard	18.00 – 19.30 Uhr <b>Ashtanga Yoga Basic</b> mit Leonard	Start von WE- Seminaren	...oder <b>Yoga- Tage</b>
19.30 – 21.00 Uhr <b>Ashtanga Yoga</b>		19.30 - 21.00 ab 21.08 2024 <b>Satya.Yoga Grundkurs</b> ab 13.11. <b>AY - Grundkurs</b> mit Gisela/Leonard			

Wenn nicht anders bezeichnet, werden die Kurse von Gisela Bosrup unterrichtet.

**In folgenden Ferienzeiten finden keine Kurse statt:**

**Sommerferien:** 22.07. bis 1.8.2024

**Herbstferien:** 30.09. bis 04.10.2024

**Weihnachtsferien:** 23.12.2024 bis 06.01.2025



Preise.....siehe website

**AshtangaYoga Basic:** Grundprinzipien des AshtangaYoga / Basic-Form üben lernen...  
Einstieg jederzeit möglich

**Satya.Yoga Grundkurs :** traditionelles Yoga kennenlernen...Prima für Einsteiger\*innen!  
Kurs mit jeweils 8 Kursabenden - zum ausgeschriebenen Kurs anmelden

**AshtangaYoga Grundkurs:** Grundprinzipien des AshtangaYoga üben lernen...  
Prima für Einsteiger\*innen!  
Kurs mit jeweils 8 Kursabenden - zum ausgeschriebenen Kurs anmelden

**SEN-Yoga:** 2 Zeitstunden!  
...wie Yogaferien mitten in der Woche! ;-)  
...der Kurs für Menschen zwischen 54 und 108 wird auch gern von Jüngeren besucht ;-)

Yogatage, Workshops und Wochenendseminare,  
Yogaferien, Yogalehrer\*inAusbildung:  
siehe website

gern bring neue interessierte Teilnehmer\*innen mit