



Sommerprogramm 2026: 29. Juni bis 30. Juli



	MONTAG 17.45 - 19.15 SatyaYoga	MONTAG 19.30-21.00 Ashtanga Yoga	DIENSTAG 18.00 - 19.30 SatyaYoga	MITTWOCH 9.30 - 11.00 Satya/Sen Yoga	Donnerstag 18.00 - 19.30 Yoga-Basic-Mix
29.6. - 02.07.	Marika	gem. Üben	Nina	Marika	Marika
06. bis 09.07.	Marina	Gisela	Gisela	Gisela	Gisela
13. bis 16.07.	Marina	Gisela	Gisela	Gisela	Gisela
20. bis 23.07.	Gisela	Gisela	Gisela	Gisela	Gisela
27. bis 30.07.	Marina	gem. Üben	Nina	Tina	Nina



Donnerstag 09.07. und 16.07. und 23.07. ab 8.30 Uhr: gemeinsam Üben

vom 03. bis 14. August finden keine Kurse statt ! (Schließzeit)

Alle Satya.Yoga-Kurse sind für Einsteiger und Erfahrene –
Frauen und Männer gleichermaßen geeignet!

Zu dem Yoga-Basic Kurs kannst du ohne Vorkenntnisse kommen. !!

Für die AshtangaYoga-Kurse Montags
sind Vorkenntnisse im AshtangaYoga notwendig!

*Gemeinsam Üben: hier übst du deine persönliche Übe-sequenz...ohne Anleitung...
die Gemeinschaft „trägt“das ist sehr hilfreich und tut gut*

*Komm gerne jeweils zu dem Kurs der Woche, der dich interessiert ...oder zu mehreren Kursen –
unabhängig von deiner üblichen Kursstunde! Keep moving!*



*Neu an der Yogaschule? : buche dich über unsere website per drop-in oder 5er Karte ein
(oder wenn du vorhast, sowieso weiter dabei zu sein: Unterrichtsvertrag fortlaufend: 60.- mtl.)*