



Sommerprogramm 2025: 30. Juni bis 24. Juli



	MONTAG 17.45 – 19.15 SatyaYoga	MONTAG 19.30-21.00 Ashtanga Yoga	DIENSTAG 18.00 – 19.30 SatyaYoga	MITTWOCH 9.30 – 11.00 Satya/Sen Yoga	Donnerstag 18.00 – 19.30 Ashtanga Yoga-Basic
30.6. - 03.07.	Marina	Gisela	Gisela	Gisela	Leonard
07. bis 10.07.	Marika	Leonard	Marika	Anja Wegener	Leonard
14. bis 17.07.	Gisela	Gisela	Gisela	Gisela	Leonard
21. bis 24.07.	Marina	Leonard	Marina	Marina	Leonard

Donnerstag 03.07. und 17.07. ab 8.30 Uhr: gemeinsam Üben

vom 28. Juli bis 08. August finden keine Kurse statt ! (Schließzeit)

Alle Satya.Yoga-Kurse sind für Einsteiger und Erfahrene –
Frauen und Männer gleichermaßen geeignet!

Zu dem Ashtanga Yoga-Basic Kurs mit Leonard kannst du ohne Vorkenntnisse kommen. !!

Für die AshtangaYoga-Kurse Montags
sind Vorkenntnisse im AshtangaYoga notwendig!

(*) bedeutet: kein Kurs (bitte komm zu einem anderen Kurs in der Woche!)

Gemeinsam Üben: hier übst du deine persönliche Übe-sequenz...ohne Anleitung...

*Komm gerne jeweils zu dem Kurs der Woche, der dich interessiert ...oder zu mehreren Kursen –
unabhängig von deiner üblichen Kursstunde! Keep moving!*



*Neu an der Yogaschule? : buche dich über unsere website per drop-in oder 5er Karte ein
(oder wenn du vorhast, sowieso weiter dabei zu sein: Unterrichtsvertrag fortlaufend: 55.- mtl.)*

www.yogaschule-magdeburg.de

info@yogaschule-magdeburg.de