



Sommerprogramm 2025: 30. Juni bis 24. Juli



|  | MONTAG 17.45 - 19.15 SatyaYoga | MONTAG 19.30-21.00 Ashtanga Yoga | DIENSTAG 18.00 - 19.30 SatyaYoga | MITTWOCH 9.30 - 11.00 Satya/Sen Yoga | Donnerstag 18.00 - 19.30 Ashtanga Yoga-Basic |
|---|--------------------------------------|---|--|--|---|
| 30.6. - 03.07. | Marina | Gisela | Gisela | Gisela | Gisela |
| 07. bis 10.07. | Marika | Leonard | Marika | Anja Wegener | Leonard |
| 14. bis 17.07. | Gisela | Gisela | Gisela | Gisela | Leonard |
| 21. bis 24.07. | Marina | Leonard | Marina | Marina | Leonard |

Donnerstag 03.07. und 17.07. ab 8.30 Uhr: gemeinsam Üben

vom 28. Juli bis 08. August finden keine Kurse statt ! (Schließzeit)

**Alle Satya.Yoga-Kurse sind für Einsteiger und Erfahrene –
Frauen und Männer gleichermaßen geeignet!**

Zu dem Ashtanga Yoga-Basic Kurs mit Leonard kannst du ohne Vorkenntnisse kommen. !!

**Für die AshtangaYoga-Kurse Montags
sind Vorkenntnisse im AshtangaYoga notwendig!**

(*) bedeutet: kein Kurs (bitte komm zu einem anderen Kurs in der Woche!)

Gemeinsam Üben: hier übst du deine persönliche Übe-sequenz...ohne Anleitung...

***Komm gerne jeweils zu dem Kurs der Woche, der dich interessiert ...oder zu mehreren Kursen –
unabhängig von deiner üblichen Kursstunde! Keep moving!***



***Neu an der Yogaschule? : buche dich über unsere website per drop-in oder 5er Karte ein
(oder wenn du vorhast, sowieso weiter dabei zu sein: Unterrichtsvertrag fortlaufend: 60.- mtl.)***

www.yogaschule-magdeburg.de

info@yogaschule-magdeburg.de