



# Sommerprogramm 2018: 02.Juli bis 02.August 2018



**! Vom 23.Juli bis 02. August bleibt die Yogaschule geschlossen !**

*Komm gerne jeweils zu dem Kurs der Woche, der dich interessiert – unabhängig von deiner üblichen Kursstunde! Keep moving!*

*Beachte: alle Kurs Themen - auch Qi Gong!- sind für alle Yogis geeignet - außer AshtangaYoga (hier brauchst du etwas AY-Vorerfahrung)*

	<b>MONTAG</b> 17.30 – 19.00 SatyanandaYoga	<b>Montag</b> 19.15-21.00 <b>AshtangaYoga</b>	<b>DIENSTAG</b> 18.00 – 19.30 SatyanandaYoga	<b>Mittwoch</b> 17.30-19.00 <b>AshtangaYoga</b>	<b>MITTWOCH</b> 19.30 – 21.00 SatyanandaYoga	<b>DONNERSTAG</b> 19.00 – 20.30 SatyanandaYoga
02.-05.Juli	Gisela	Gemeinsam Üben Ohne Anleitung	Angelika FascienYoga	Gisela	Gisela	Diana
09.-12.Juli	Anne Yoga Nidra	Gemeinsam Üben Ohne Anleitung	Angelika FascienYoga	Anne AshtangaYoga	Anne Yoga Nidra	Steffi Yoga Nidra
16.-19.Juli	Matthias Qi Gong	Gemeinsam Üben Ohne Anleitung	Steffi Yoga Nidra	Beatrix	Beatrix	Diana

**DIE HELL AUSGESCHRIEBENEN KURSZEITEN SIND SATYANANDAYOGA KURSE/ (QI GONG)**

**Die Dunkelrot ausgeschriebenen Kurszeiten sind AshtangaYoga-Kurse**